

## RLS Logistics Frozen & Refrigerated LTL Service Schedule

State	Ship Day for RLS NJ Cold Storage Customers	Ship Day for RLS PA Cold Storage Customers	LTL Pick Up Day	Arrival Day
Alabama	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
Arkansas	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
Arizona	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.
California	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Thurs. / Fri.
Colorado	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Connecticut*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
Delaware*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
Florida	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
Georgia	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
Idaho	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.
Illinois (Southern & Western)	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
Illinois (Chicago / Northern)	Mon.	Weds. / Thurs. / Fri.		Thurs. / Fri.
Indiana	Mon.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.
Iowa	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Kansas	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Kentucky	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Louisiana	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Maine*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
Maryland*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
Massachusetts*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
Michigan	Mon.	Weds. / Thurs. / Fri.		Thurs. / Fri.
Minnesota	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.
Mississippi	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Missouri	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Montana	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.
Nebraska	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
Nevada	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.
New Hampshire*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
New Jersey*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
New Mexico	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
New York*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
North Carolina	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
North Dakota	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Ohio	Mon.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.
Oklahoma	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
Oregon	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Thurs. / Fri.
Pennsylvania*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
Rhode Island*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
South Carolina	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
South Dakota	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Tennessee	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Texas	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Utah	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.
Vermont*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
Virginia (Eastern)*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
Virginia (Western)	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Mon. / Tues.
Washington	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Thurs. / Fri.
Washington D.C.*	Thurs. / Fri. Tues.	Weds. / Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.	Mon. / Tues. Thurs. / Fri.
West Virginia	Mon.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.
Wisconsin (Western)	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Tues. / Weds.
Wisconsin (Eastern)	Mon.	Weds. / Thurs. / Fri.		Thurs. / Fri.
Wyoming	Thurs. / Fri.	Weds. / Thurs. / Fri.		Weds. / Thurs.

*Arrival Day is based on weekly averages and are subject to change*

*\*Please call for Specific Pick Up and Delivery Day*